

X FIT CLUB.nl

EMS RESHAPE IS DE MEEST GEAVANCEERDE EN INTENSIEVE ELEKTRISCHE SPIERSTIMULATOR



**20.000 - 30.000
SIT-UPS OF
SQUATS
IN 30 MINUTEN**

EMS RESHAPE
SPIEREN OPBOUWEN &
VET VERLIEZEN

WAT IS EMS BODY RESHAPE

Met de EMS Reshape kun je door middel van elektrische spierstimulatie de spieren trainen en verstevigen. Zonder grote inspanning of belasting van het lichaam! Geen uitputtende sportsessies maar toch werken aan een fitter en slanker lichaam. EMS Reshape, voor wie fit en in vorm wil blijven en weinig tijd heeft. EMS is een specifieke trainingsmethode waarbij gebruik wordt gemaakt van Elektro Musculaire Stimulatie. Een techniek die via elektrische impulsen de spieren maximaal activeert.

SPIEREN OPBOUWEN & VET VERLIEZEN

De EMS Reshape vermindert vetweefsels en zorgt ervoor dat vet verdwijnt en de spiermassa toeneemt. Daarom is deze techniek een ware innovatie. De EMS Reshape zorgt voor sterke (maximale) spiercontracties, die je niet bereikt tijdens een workout. De spieren gaan reageren op deze sterke spiercontracties en worden dikker doordat zowel het aantal spiervezels als het volume van iedere spiervezel afzonderlijk toeneemt. Tijdens deze contracties gebruiken de spieren veel vet. Wanneer je er strakker uit wil zien gaat het niet alleen om vet, immers: ons lichaam bestaat voor 30-40% uit spierweefsel. Een strakkere en plattere buik, met een betere definitie van de spieren of stevigere en rondere billen. Het is nu mogelijk met de EMS Reshape bij Xfitclub.

SNELLER & SLIMMER

EMS Reshape is ontworpen voor esthetische doeleinden. Het is een baanbrekende technologie in niet-invasieve lichaamscontouren, omdat het niet alleen jouw vet verbrandt, maar ook jouw spieren opbouwt. Dit is de sleutel tot een strakker lichaam. Ten slotte is EMS Reshape een uiterst efficiënte behandeling die elektrificeert met een intensiteit van 2 tot 3 dagen. In een periode van 4 tot 5 weken

EMS is een specifieke trainingsmethode waarbij gebruik wordt gemaakt van Elektro Musculaire Stimulatie. Een techniek die via elektrische impulsen de spieren maximaal activeert. De natuurlijke stimulatie en activering van de spieren wordt in ons lichaam aangestuurd door het centraal zenuwstelsel. Via ruggenmerg en de zenuwvezels stuurt het centraal zenuwstelsel elektrische impulsen uit naar de spieren.

EMS maakt gebruik van dit natuurlijke principe en versterkt deze endogene elektrische impulsen, door middel van training met speciale elektrobanden. In deze individuele behandeling verbrandt men in korte tijd calorieën en worden tegelijkertijd de spieren versterkt. Met deze behandelingen kunnen we probleem-gebieden van het lichaam behandelen. Afhankelijk van het soort behandeling wordt er een impuls naar de spieren gestuurd, die ervoor zorgt dat er een samentrekking van de spier plaats zal vinden. De energie die hiervoor nodig is moet de spier zelf leveren waardoor de spier steviger gaat worden. In combinatie met ons Xfitclub voedingsplan bereik je nog sneller het gewenste resultaat.

Is de behandeling pijnlijk?

Nee de behandeling is niet pijnlijk maar je voelt het samentrekken van de spieren. Het gevoel is vergelijkbaar met een pittige sessie krachttraining.

Hoe lang duurt de behandeling?

Een behandeling duurt 30 minuten.

Heb ik direct resultaat?

Een behandeling van 30 minuten is vergelijkbaar met 1,5 uur sporten. Tijdens iedere behandeling worden de spieren getraind en versterkt. Bij sommige mensen zijn de buikspieren na 1 dag en 1 sessie al verbeterd. Voor een optimaal resultaat zijn 10 behandelingen nodig. Na een kuur bereiken we gemiddeld 19% vetreductie en 16% meer spiermassa. Na 10 behandelingen kan het effect tot 6 maanden aanhouden en is 1 behandeling per maand voldoende.

Prijslijst:

Proefbehandeling € 49,95 (eenmalig 10 min)

Losse behandeling € 99,95 (30 min)

Kuur van 10 behandelingen € 595,00

Xfitclub gold members krijgen 10% korting op de behandelingen

**BUILDS MUSCLE,
BURNS FAT**

NO WORKOUT
OR SWEAT REQUIRED



In de volgende gevallen mag de EMS niet worden gebruikt of mag deze alleen worden gebruikt na het raadplegen van een arts:

- Wanneer sprake is van elektronische implantaten zoals pacemakers of hartpompen;
- Wanneer sprake is van coronaire stents;
- Wanneer sprake is van cosmetische implantaten (zoals borst/billen implantaten) in het gebied waar de elektroden worden geplaatst;
- Bij hartritme stoornissen;
- Tijdens de zwangerschap;
- Bij epilepsie;
- Bij nog niet geheelde operatieve ingrepen in het gebied waar de elektroden worden geplaatst;
- Bij ontstekingsziekten in het gebied waar de elektroden worden geplaatst, bijvoorbeeld bij een ontsteking van de tussenwervelschijven, botten, bloedvaten en zachte weefsels.
- In het geval van kwaadaardige ziekten in het gebied waar de elektroden worden geplaatst.
- In het geval van een nieuwe hernia of andere instabiliteiten zoals fracturen (zoals lies- of navelbreuken) in het gebied waar de elektroden worden geplaatst;
- In het geval van bloedstolsels (trombose);
- Wanneer sprake is van een verhoogd risico op bloedingen;
- In geval van koorts en algemene aandoeningen die door inspanning kunnen verergeren;

- Gebruikers die niet gezond zijn.

