

X FIT CLUB.nl

'if you can squeeze it we can freeze it'

Wat is Cryolipolyse?

Cryolipolyse is de nummer 1 behandeling voor lokale vetreductie. Het is geen methode om af te vallen maar om op bepaalde gebieden, zoals de buik, billen, benen, love handles, armen of onderkin vet te reduceren zonder dat er een operatie aan te pas komt. Cryolipolyse brengt geen schade toe aan ander omliggend weefsel. De vetcellen worden nauwkeurig en gecontroleerd gekoeld terwijl de huid wordt beschermd. De bevroering van vetcellen is een zeer veilige behandeling en heeft veel voordelen ten opzichte van andere behandelingen tegen vet.

Hoe werkt Cryolipolyse?

Vetcellen in het onderhuidse vetweefsel zijn vooral cellen die rijk zijn aan verzadigde vetzuren. Hierdoor zijn ze gevoeliger voor koeling. Door kou toe te passen op deze vetcellen ontstaat celapoptose waarna de behandelde cellen op een natuurlijke manier worden afgebroken en afgevoerd door het lichaam.

Waarom de vetcellen?

De aanwezige lipiden in onze vetcellen kristalliseren sneller bij lagere temperaturen dan andere waterhoudende cellen. Daardoor kunnen vetcellen met Cryolipolyse heel gericht behandeld worden. Tijdens de behandeling zorgt de toename van koude voor een apoptose (celdood) van de vetcel. Gedurende dit

Het behandelproces

Met de Cryo kunnen gelijktijdig vier gebieden behandeld worden (b.v. beide kanten van de buik en tegelijk de dijbenen). Met de transparante handstukken is er goed zicht op de behandelgebieden. De behandeling is vrijwel pijnloos. Er zijn geen pijnstillers of verdoving nodig. Om de huid te beschermen wordt op het behandelgebied een speciaal membraan aangebracht. De applicator (handstuk) wordt op het membraan geplaatst en de vacuüm zuigende werking trekt de huidlaag met het onderliggende vetweefsel omhoog tussen de koelelementen aanwezig in de applicator. De huid wordt vervolgens verwarmt en daarna geleidelijk gekoeld tot maximaal -12°C. Hierbij ervaar je een licht drukkend en trekkend gevoel. Dit gevoel verdwijnt na circa 2 tot 3 minuten. De Cryo unit zal gedurende de behandeling de negatieve druk aanwezig in de applicator aanpassen waarmee zwelling of blauwe plekken zo veel mogelijk worden voorkomen. Tijdens de behandeling kun je gewoon je GSM gebruiken, wat lezen of gewoon lekker ontspannen. De behandeling duurt 45 minuten.

Welke zones zijn behandelbaar met de Cryo?

Met de Cryo kunnen de volgende zones worden behandeld: buik, taille, love handles, zwembandjes, bovenbenen, knieën, heupen, bovenarmen en de onderkin.

Resultaat

Met één behandeling kan een aanzienlijke vetreductie worden behaald tot 20%. Er kunnen meerdere behandelingen nodig zijn om het gewenste resultaat te bereiken. Veel klanten bereiken hun doel al na één of twee behandelingen. De eerste veranderingen zijn na 2-3 weken na de behandeling merkbaar. De vetcellen worden tot 3 maanden na de behandeling door het lichaam afgebroken.

Zijn er bijwerkingen na een behandeling?

Direct na de behandeling kan de huid mogelijk rood worden of gevoelig zijn. Dit kan een aantal minuten tot een aantal uren aanhouden. In uitzonderlijke gevallen kan de behandeling zwelling of blauwe plekken geven. Deze symptomen zijn onschadelijk en zullen snel verdwijnen. Sommige cliënten kunnen in het behandelde gebied tijdelijk een verdoofd gevoel ervaren.

Hoeveel behandelingen zijn er nodig?

Na een kosteloos persoonlijk intake gesprek wordt eerst gekeken of deze behandeling geschikt is en vervolgens wordt uitleg gegeven over de behandelmethode waarna een behandelplan wordt opgesteld. Het benodigde aantal behandeling is afhankelijk van het volume van de te behandelen zone. Voor het beste resultaat zijn gemiddeld 3 tot 5 behandelingen nodig. Er zitten 8 weken tussen de behandeling.

Voor wie is Cryolipolyse geschikt?

De Cryolipolyse methode is ideaal voor cliënten met een kleine tot middelgrote vetophoping die, ondanks een gezond voedingspatroon en voldoende sport en beweging, niet verdwijnt. Cryolipolyse is ook uitermate geschikt voor cliënten die interesse hebben in vetreductie of een strakker lichaam op probleemgebieden maar daarvoor geen invasieve behandeling of operatie willen ondergaan. Deze behandeling is niet geschikt voor zwaarlijvige mensen die via deze methode gewicht willen verliezen.

Voor een gezonde levensstijl en blijvend resultaat van de cryolipolyse adviseren wij om te sporten (eventueel onder begeleiding) bij Xfitclub. Bij Xfitclub kun je ook terecht voor personal training en voedingsadvies.



Prijslijst:

Proefbehandeling	: € 99,95
Kuur 3 behandelingen	: € 399,00 per zone (45 min)

Xfitclub gold members krijgen een korting van 10% op de behandelingen.

Mensen met diabetes, koude urticaria, syndroom van Raynaud, kanker, verminderde gevoeligheid van de huid, Neuropatische aandoeningen, bloedarmoede, cryoglobulinemie of paroxysmale koude hemoglobininurie kunnen geen cryolipolyse-behandeling ondergaan. Cryolipolyse kan tevens niet toegepast worden wanneer er sprake is van een hernia, bepaalde huidaandoeningen, spataderen, een recente operatie, verkleefd littekenweefsel

of wonden in het beoogde behandelgebied. Bij allergieën, gebruik van medicijnen en/of andere aandoeningen is het raadzaam om vooraf met een arts te bespreken of een behandeling is toegestaan. Ook raden wij cryolipolyse af tijdens zwangerschap en de borstvoedingsperiode.

